

# Regole da Seguire

Le regole da rispettare non sono tante ma sono importantissime, regole come la precedenza in acqua o il comportamento da effettuare è un segno di rispetto nei confronti degli altri surfer, lo stesso rispetto che altri avranno nei vostri confronti. Inoltre, trovandoci in mare, il buon comportamento evita di correre in rischi inutili e di godere di appieno del divertimento adrenalinico che questo sport ci offre. La prima regola fondamentale da sapere e imparare bene è sulla precedenza, il surfer che parte piu' vicino al picco ha la precedenza. Se qualcuno ha già preso un'onda prima di te evita di remare ed esci da essa. Chi surfa ha la precedenza su chi rema per tornare sulla line up. Quando devi tornare indietro cerca di passare largo dagli altri surfer, in modo da non disturbarli e non intralciarli. Non remate dritti in mezzo alla folla, passate dove la onda ha già rotto, cioè sulla schiuma. Prima di entrare in acqua controlla sempre bene la tua attrezzatura, scegli un luogo dove non ci sono grandi onde e tanta gente, soprattutto se è un posto che non conosci. Se stai remando fuori non stare dietro altri surfer e non prendere onde di altri surfer che sono in difficoltà, potreste colpirvi e farvi male a vicenda. Anche se la tavola è allacciata con il laccio di sicurezza, tienila ben salda e cerca di non lasciarla mai, ricordati che la punta e le pinne sono molto taglienti e potresti fare male a qualcuno nelle tue vicinanze. Se cadi cerca di non cadere di testa o comunque di coprirla con il braccio, potresti trovarti senza saperlo in una parte rocciosa o in mare basso ed è pericoloso. Le prime volte che surfi o se ti trovi in nuove spiagge, non andare mai da solo ma sempre in compagnia e non esagerare con i tuoi limiti, non conosci il fondale e tanto meno le correnti. Se una corrente ti porta via non andare nel panico ma rema in maniera parallela alla riva fino a quando riesci ad uscire, ma in tutte le maniere non remare mai contro corrente. Se ti trovi in luoghi nuovi rispetta i surfer locali, loro sono come una famiglia ed hanno la precedenza in tutto, non rubargli le onde, aspetta il tuo turno ed acquisterai la loro fiducia.



Good surfing!!!