

## LITORALE DEL PORTOGALLO

**Lungo gli 850 km di costa portoghese bagnata dall'Atlantico, la natura ha dato tutta se stessa. Luoghi di una bellezza che è persino difficile descrivere, e spiagge così diverse tra loro che non rimane altro da fare se non venire a scoprirle.**

Le spiagge, tanto numerose da non poter essere contate, sono tutte di sabbia bianca. Se preferite acque più fredde e un mare rinvigorente, scegliete le spiagge del Minho, riscaldate dall'ambiente particolarmente ospitale, e l'aria salubre delle splendide montagne e foreste della regione. Lungo tutta la costa potrete scegliere tra spiagge infinite o insenature riparate, perfette per gli innamorati.

Vi sono poi quelle più cosmopolite della zona di Lisbona, la capitale del mare, e quelle selvagge della costa alentejana.

Dell'Algarve avrete sicuramente già sentito parlare. Vi ricordiamo solamente che i 150 km di spiagge per tutti i gusti ospitano resort da sogno e godono di ben tremila ore di sole l'anno.

Se avete uno spirito da veri sportivi, in Portogallo troverete acque trasparenti in cui tuffarvi, come nell'isola Berlenga, e onde che suscitano l'entusiasmo di surfisti e windsurfer provenienti da tutta Europa.

È nelle città costiere, dove ancora si pratica una pesca tradizionale e si conduce una vera vita di mare, che potrete conoscerci meglio. Infine, non dimenticate il piacere di trattarvi bene: in Portogallo potrete gustare il migliore pesce del mondo, quello delle nostre coste.



**Surfer:** Tonello Gianni.



Surfer: Piras Ugo



Surfer: Emi





Surfer: Tonello Gianni