

Beginners in mare

Se volete cominciare a surfare non fate l'errore di pensare che sia tutto facile, perché il surf è uno sport d'acqua, che si serve di un elemento che muta in continuazione: l'onda. Ma purtroppo non bastano un'onda ed una tavola per essere sicuri di non correre rischi, quando a causa dell'inesperienza si viene colpiti dalla tavola o si viene travolti da una serie. Il surf è una disciplina completa, che ti mette in continuazione alla prova, e per questo motivo bisogna sempre essere pronti, reattivi e allenati. Il mare è un elemento imprevedibile, nell'arco di pochissimo può cambiare la situazione che ci circonda senza che ce ne rendiamo conto e possiamo trovarci in seria difficoltà. Per questo una buona conoscenza dell'ambiente (il mare) con il quale vogliamo condividere una parte della nostra giornata, è una cosa fondamentale. Può addirittura servire per dare qualche consiglio ai bagnanti, ignari del cambiamento della situazione meteo, o a segnalare le correnti forti. Quello che voglio mettere in evidenza è che il nostro corpo ha sempre bisogno di info e stimoli nuovi a tutti i livelli sia che il surfista sia un principiante che un pro. Anche gli istruttori sono ogni giorno alla continua ricerca del loro miglioramento fisico e mentale, diventando così anche loro degli allievi. Appoggiarsi ad una scuola, o a persone competenti è la cosa più sensata che potreste fare per avvicinarvi a questo sport. Non inventatevi surfisti da soli, prendere la tavola ed entrare in acqua. Potreste cacciarvi in situazioni molto serie, o fare male a gli altri. Il SAPERE sarà la vostra assicurazione!!!

GOOD SURF!!!

