

START SURFING

"Il primo e più completo manuale in italiano sul Surf da onda. Oltre 144 pagine corredate con foto, che accompagnano il principiante dalle prime entrate in acqua fino alle manovre più avanzate" "Il libro di surf in italiano più venduto in assoluto"

INDICE DEGLI ARGOMENTI:

Manovre di base, Sicurezza in acqua, Storia del surfing, Attrezzatura, Surf design, Surf training e Competizioni, Manovre avanzate, Meteorologia, Biologia marina, Oceanografia, guida agli spot italiani, Regolamenti di gara, aspetti legali del surf in Italia

TITOLO: "START SURFING, iniziazione all'arte del surf da onda"

Autore: Alessandro Staffa

PRIMA EDIZIONE: 1999

